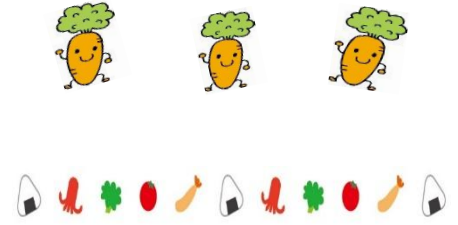


夏季預かり保育

給食だより



7/22 (火)	ごはん	★ハンバーグ (BBQソース)	アサリ・白菜・しめじ コンソメ煮	五目巾着煮	★ちくわとコーンの マヨサラダ
28(月)	ごはん	白身魚照焼き	●スパゲティナポリタン	●ソーセージカツ	ブロッコリーと蒸し鶏 ごま和え
29(火)	ごはん	●とりの唐揚げ	白菜とシーフードの うま煮	ミニフランクフルト	切り干し大根煮
30(水)	ごはん	●ハムステーキ	●イカフリッター (ケチャップ味)	●キャベツとウインナ ーたまご炒め	★ポテトサラダ
31(木)	ごはん	●豆腐ステーキ (和風ソース)	●ミートオムレツ	●ちくわのいそべ天	ほうれん草とコーン ソテー
8/1 (金)	ごはん	★炭火焼つくね	●ホタテ風味フライ	キャベツ・人参入り 焼うどん	がんもの煮物
4(月)	ごはん	●イカフライ	ポークウインナー	●大根のカニ風味 あんかけ	キャベツと人参の ごま和え
5(火)	ごはん	チキンみそ焼き	五目春巻き	●スクランブルエッグ	●ちくわの煮物
6(水)	ごはん	●豆腐ハンバーグ (キノコソース)	★揚げ餃子	●白菜とカニカマ 中華炒め	ブロッコリーとコーン ごま和え
7(木)	ごはん	豚焼肉 (玉ねぎ・人参入り)	★照り焼き肉団子	白身魚竜田揚げ	★マカロニサラダ
8(金)	ごはん	●エビカツ	ソース焼きそば	●肉シュウマイ	ひじき煮
18(月)	ごはん	●ハムステーキ	和風マカロニソテー (たまねぎ・しめじ)	★ポップコーン シュリンプ	★ポテトサラダ
19(火)	ごはん	●とりの唐揚げ	じゃがいもそばろあん	★ミートボール (ケチャップ味)	切り干し大根煮
20(水)	ごはん	★チキン マヨネーズ焼き	●スパゲティ ミートソース	●フィッシュフライ	海鮮団子煮物
21(木)	ごはん	野菜コロッケ	●オムレツ (ケチャップ味)	ほうれん草とハムと しめじのソテー	●はんぺん煮物

*材料の関係で多少変更させていただく場合もございます。

*アレルギー ★玉子・乳製品 NG ●玉子 NG ▲ナッツ類 NG

アップル弁当