

7月・8月 給食だより



7/1 (月)	おにぎり	さば竜田揚げ	●肉野菜巻き	こんにゃく煮	★マカロニサラダ	全園児 +未満児保護者
2 (火)	おにぎり	●とりの唐揚げ	●キャベツと 玉子炒め	●大根カニカマ あんかけ	●ちくわ煮物	年中児+保護者
3 (水)	おにぎり	●白身フライ	●スパゲティー ナポリタン	とりのみそ焼き	★コールスロー サラダ	年少児+保護者
4 (木)	おにぎり	豚焼肉 (玉ねぎ・人参入り)	●ほうれん草と ベーコン炒め	●五目春巻き	●厚焼き玉子	年長児+保護者
5 (金)	ごはん	★イカフリッター (ケチャップ味)	ソース焼きそば (キャベツ・人参入り)	●ウインナーと 玉子炒め	★ポテトサラダ	全園児
8 (月)	ごはん	さつまいも天ぷら	●肉シューマイ	とりそばろ煮	切り干し大根煮	全園児
12 (金)	ごはん	牛肉白滝煮	●プレーンオムレツ (ケチャップ味)	ほうれん草と コーンソテー	フライドポテト	全園児
8/30 (金)	ごはん	●ホタテ風味フライ	ひじき煮	★ハンバーグ (BBQソース)	ブロッコリー・コーン ごま和え	全園児

*材料の関係で多少変更させていただく場合もございます。

*アレルギー ★玉子・乳製品 NG ●玉子 NG ▲ナッツ類 NG

アップル弁当